

ZDRAVIE, ŠŤASTIE A MEDICÍNA 3.0

AKO SA CÍTIŤ LEPŠIE? MAŤ ENERGIU A ZVLÁDAŤ STRES? AJ TOTO SÚ OTÁZKY, NAD KTORÝMI SA ZAMÝŠĽA ČORAZ VIAC ĽUDÍ. „MNOHÍ SI UVEDOMUJEME, ŽE JE DÔLEŽITÉ STARAŤ SA O SVOJE ZDRAVIE AKTÍVNE. A PRÁVE MEDICÍNA 3.0 MÁ BYŤ O TOM, AKO ŽIŤ ČO NAJDLHŠIE A V PLNOM ZDRAVÍ,“ HOVORÍ BEMER ŠPECIALISTA A VŠEOBECNÝ LEKÁR SO ŠTYRIDSATROČNOU PRAXOU, MUDr. LADISLAV PÁSZTOR, MSC.

V porovnaní s minulosťou už aj na Slovensku žijeme dlhšie. Čo ale robiť, aby náš život bol aj v senior-skom veku aktívny a zdravý?

Áno, na Slovensku žijeme dlhšie ako predtým, ale žiaľ, nie zdraví. Iba 57.3 roka sa dožívame v zdraví, a potom už prichádzajú rôzne ochorenia. Obrazne povedané, dôchodcovia v Nemecku či v Holandsku trávajú čas vypekaním sa pri mori a slovenskí dôchodcovia v ambulanciách lekárov. Aj o tom hovorí nový koncept preventívnej



medicíny Petra Attia. V súčasnosti máme obdobie medicíny 2.0, ktorá je na čoraz väčšej kvalitatívnej úrovni. Ak sa nám niečo stane, dostaneme infarkt srdca, tak nás nastentujú. Ak sa nám upchajú cievy, lekári ich vymenia alebo premostia. Zoderú sa nám kĺby, tak nám ich vymenia a tak ďalej. Čiže medicína 2.0 je vlastne akútna medicína a je veľmi dobre, že ju máme na takejto úrovni, ale iba veľmi málo predlžuje vek dožitia v zdraví. Práve Medicína 3.0 má byť o tom, ako žiť čo najdlhšie v plnom zdraví.

Medicína 3.0 je evolúciou v zdravotníctve. Spája moderné technológie a personalizované prístupy k poskytovaniu presnejších a efektívnejších výsledkov. Takisto je zameraná viac na pacienta a jeho starostlivosť. Jej ďalší a konkrétnejší prínos?

Ak sa pozrieme na skutočné príčiny takzvaných civilizačných chorôb, na

prvom mieste je to porucha mikrocirkulácie. Vieme poškodené cievy premostiť, vymeniť, ale riešiť poškodenú mikrocirkuláciu to také jednoduché nie je. Druhá veľká príčina civilizačných chorôb je chronický zápal. Nemyslím na akútny a nevyliečený zápal, ale na chronický zápal, ktorý vzniká následkom chronického stresu, nezdravého čreva, nevyváženej stravy, obezity, porúch imunity. Tieto stavy potom spôsobujú chronický zápal a následkom takéhoto chronického zápalu vzniká cukrovka, ochorenia srdca a ciev, neurologické choroby, rakovina atď. A tretím dôležitým faktorom vzniku civilizačných chorôb je chronický stres. Práve to je najväčší zabijak súčasnej doby. Mojim cieľom je, aby všetci žili dlho a v plnom zdraví. Ste pripravení prevziať kontrolu nad svojim zdravím a dlhovekosťou? Je najvyšší čas urobiť vo svojom živote pozitívne zmeny! Počnúc dnešným dňom tým, že sa budete dobre a správne stravovať, pravidelne cvičiť, rozmyšľať pozitívne, zvládať stres a chodiť na preventívne lekárske prehliadky. A pravidelne používať BEMER fyzikálnu cievnu terapiu pre zlepšenie vášho krvného obehu.

Čo je to vlastne BEMER fyzikálna cievna liečba?

Základom tejto technológie je BEMER signál. Je to terapeuticky konfigurovaný elektrický, v niektorých rozsahoch akustický signál, ktorý prenášame do buniek hladkej svaloviny malých ciev pulzujúcim elektromagnetickým poľom (PEMF).

A prečo je dôležitá mikrocirkulácia? Vo veľkých tepnách a vo veľkých žilách vládne sila srdca. Systola – diastola, sedemdesiatkrát za minútu, vo veľkých cievach BEMER neúčinkuje, tam vládne srdce. Pred kapilármi aj po kapilárach máme malé cievy veľkosti asi ľudského vlasu. Keby sme pospájali tieto malé cievy, dostali by sme sieť dlhú niekoľko desiat tisíc kilometrov. Logicky, tu už sila srdca nemôže hýbať krvou a preto je tu veľmi dôležitý pohyb hladkej svaloviny v stene týchto malých tepien aj žil, takzvaná vazomócia. Je to rytmické sťahovanie a uvoľňovanie hladkej svaloviny v stene týchto malých ciev. Deje sa to u zdravého, mladého človeka tridsaťkrát za desať minút. Ak vazomócia funguje dobre, všetky látky, kyslík, živiny, vitamíny, hormóny, minerálne látky, samozrejme aj lieky



MUDr. Ladislav Pásztor, MSc., založil v roku 1995 prvú súkromnú polikliniku v Komárne s dvanástimi odbornými ambulanciami, laboratóriom a rtg. Od roku 2003 postupne budoval MRI pracoviská od Bratislavy po Prešov v rámci spoločnosti Pro Diagnostic Group. Od roku 2015 sa venuje fyzikálnej cievnej terapii BEMER. Od roku 2017 do roku 2020 prevádzkoval BEMER ambulanciu v Bratislave na poliklinike Tehelná. Výsledkom jeho praktických vedomostí z tejto skvelej technológie, medicíny 21. storočia, sú stovky úspešne liečených pacientov. Teoretické vedomosti MUDr. Pásztor získal v certifikačnom vzdelávaní Asociácie pre PEMF profesionálov v USA. Je držiteľom európskeho certifikátu pre medicínu životného štýlu, nového medicínskeho odboru, ktorý nás učí práve o tom, že veľké výzvy súčasnej medicíny (vysoký tlak, cukrovka, rakovina atď.) nezvládneme bez zmien v životnom štýle.

sa reálne dostanú do kapilár a tým pádom aj do buniek. Všetky bunky, orgány, budú fungovať správne. Také isté cievy sú aj za kapilármi, sú to malé žily. Ak aj tu funguje vazomócia dobre, všetky odpadové látky metabolizmu ako kyselina uhličitá, kyselina mliečna, zvyšky chemikálií, liekov a tak ďalej sa dostanú z buniek do kapilár a z nášho tela sa odstránia. Ale ak vazomócia nefunguje dobre, tak sa všetky odpadové látky metabolizmu



ukladajú v bunkách a vzniká chronický zápal. BEMER je jedinečná technológia, ktorá dokáže opraviť poškodenú vazomóciu. Je to oficiálny medicínsky prístroj triedy IIa, s certifikátom Európskej Komisie, podľa najnovšej Medical Device Regulation. Má aj povolenie Štátneho ústavu pre kontrolu liekov v Slovenskej a Českej republike.

Aké zdravotné bonusy prinesie pravidelné, dlhodobé používanie BEMER EVO, ktoré sa odporúča používať dvakrát denne?

V prvom rade sa človek bude cítiť dobre celý deň. A to určite stojí za to. Vďaka zlepšenej mikrocirkulácii po účinku Bemeru, sa kyslík, živiny, vitamíny, minerálne látky, ale aj lieky, dostanú lepšie do buniek. Všetky bunky, všetky orgány a celé telo bude fungovať lepšie.

Zároveň sa budú z buniek rýchlejšie vyplavovať odpadové látky metabolizmu, z buniek sa lepšie budú odstraňovať rôzne toxíny, a to znamená fyzikálnu detoxikáciu.

Je tu aj záruka energie. V dnešnom ubehanom svete je veľa ľudí večne

unavených, bez nálady. Vďaka zlepšenej mikrocirkulácii mitochondrie, ktoré vyrábajú energiu, budú mať viac kyslíka a vyrobia viac energie. A nastane pocit, akoby vám BEMER dobil baterky.

Vďaka týmto procesom sa zvýši aj fyzická, duševná a sexuálna výkonnosť. A môže sa zlepšiť aj bunková imunita, čo je dnes veľmi dôležité.

BEMER, stimuláciou parasympatického nervového systému, urýchli regeneráciu a rozpustí nepriaznivé účinky chronického stresu. Pacient bude podstatne lepšie spať, spánok bude hlboký a prinesie skutočný oddych. To všetko sa ešte zlepší vďaka špeciálnemu a jedinečnému nočnému BEMER programu. Takáto liečba podporí a zlepši činnosť mozgu a vďaka lepšiemu prekrveniu celého tela sa môže spomaliť aj starnutie. Spomalenie starnutia je dnes aj vďaka tomuto možné.

A ešte spomeniem jedinečný bonus: BEMER podporuje činnosť pečene, čo je dnes osobitne významné, pretože v súčasnosti má veľa ľudí poškodenú pečeň napríklad následkom obezity. Táto liečba je efektívna, účinná, bez

vedľajších účinkov a v pohodlí domova. Vzhľadom na to, že účinok jednej liečby pretrváva dvanásť hodín, je potrebné ju aplikovať pravidelne každých dvanásť hodín. Preto je BEMER prístroj určený na domáce používanie. Vďaka zlepšeniu mikrocirkulácie, podpore regenerácie, zvládania chronického stresu, posilnenia imunitného systému, ako aj činnosti pečene môže BEMER terapia prispieť k zlepšeniu celkového zdravia a pohody, ako aj k zlepšenej kvalite života a môže spomaľovať starnutie. Je vhodná pre široké spektrum užívateľov, od športovcov po starších ľudí, aj pre tých, ktorí hľadajú nové, netradičné možnosti na zlepšenie svojho zdravia a kvality života. Tiež môže byť užitočným doplnkom pri liečbe rôznych chronických ochorení, ako je cukrovka, vysoký tlak, nespavosť či problémy s pohybovým aparátom a mnoho ďalších.

Hovoríme o zdraví, ktoré je základom šťastného a dlhovekého života... Aká je vaša osobná definícia zdravia a šťastia?

Ak si položíme otázku, čo je šťastie, tak pre mňa je to päť krásnych vnúčikov a golf s manželkou. Pre niekoho je to nový dom, exkluzívna dovolenka, nové auto alebo aj investícia do vzdelania detí. Ale v jednom sa určite zhodneme: bez zdravia nie je šťastie. A čo je vlastne zdravie? Nie je to len neprítomnosť choroby.

Ale keď sa opýtame svojho ošetrojúceho lekára, že prečo vlastne máme vysoký tlak, či cukrovku, rakovinu a tak ďalej, tak veľmi často dostaneme odpoveď v zmysle – čo ja viem? Pretože máme strašne veľa rôznych predstáv, rôznych teórií, ako určité choroby vznikajú, ale v skutočnosti to, žiaľ, nevieme. Veľkým omylom mnohých ľudí je, že sa nemusíme starať o svoje zdravie. Veď moderná medicína je na vysokej úrovni a keď sa nám niečo stane, stačí si dať tabletku alebo sa namazať masťou a všetko bude v poriadku. Nuž, nebude...

Hodnota zdravia sa vyčíslit' ani nedá. Ľudia po celom svete už začlenili BEMER do svojej každodennej rutiny, aby optimalizovali svoje zdravie. Teraz máte túto možnosť už aj vy a celá vaša rodina.

Spracovala: Anabela Machová

